

Cher couple parrain,

Merci d'avoir accepté de vous engager dans ce parcours si important. Ceci aura un impact réel et bénéfique sur la vie d'autres couples! Un couple parrain est un des plus beaux cadeaux que peut recevoir un autre couple. Les parrains se mettent au service du couple fiancé non seulement en répondant à leurs questions durant leurs fiançailles et leur vie de jeunes mariés, mais aussi en étant pour eux des modèles vivant et fiables durant les temps plus difficiles. Durant le processus de parrainage, chaque couple réalisera qu'aucune personne – ni aucun couple – n'est une île. La communauté est un élément crucial pour la réussite des relations conjugales! En effet, le support et le témoignage que vous offrirez au couple fiancé seront pour eux une référence importante qui les aidera à développer leur relation et à grandir ensemble.

Un bon couple parrain devient une figure d'attachement sécuritaire, un « lieu sûr », une « base solide » pour le couple fiancé :

- **La théorie de l'attachement:** C'est par votre sagesse, votre témoignage et votre support constant, à la fois sur le plan émotionnel et pratique, que vous devenez une figure de confiance et de référence pour le couple fiancé. Dans le meilleur des cas, les fiancés se tourneront instinctivement vers vous durant les moments de crises ou lors de décisions importantes ayant un impact sur leur relation de couple. La théorie de l'attachement est une théorie psychologique reconnue qui sert de fondement au système de parrainage de *Témoins de l'Amour*.
- **Un lieu sûr:** Les parrains représentent un « lieu sûr » qui, en offrant réconfort et aide, diminue les facteurs de stress qui peuvent exister au sein du couple fiancé. Les parrains aident les fiancés à mettre de l'ordre dans leurs expériences émotionnelles et les supportent dans leurs prises de décision, spécialement dans les moments difficiles. La relation que vous établissez avec les fiancés leur permet de développer un sentiment de sécurité et de confiance à votre égard.
- **Une base solide:** En témoignant de votre support, vous établissez une relation sécurisante et offrez ainsi une base solide pour le couple que vous parrainez. Vous jouez ce rôle en aidant les fiancés à évaluer de façon sincère la santé de leur relation et en leur permettant de développer un regard plus ajusté l'un envers l'autre. Vous pourrez également les aider en les accompagnant dans un processus individuel d'autoévaluation visant à identifier leur besoin de croissance dans la vertu, principalement dans leur relation avec leur fiancé(e).

En somme, vous leur donnez le courage de faire une véritable introspection et à prendre conscience de ce qui a besoin d'être fortifié. C'est uniquement lorsqu'ils pourront accueillir leurs faiblesses en identifiant et en reconnaissant leurs insécurités et leurs limites, qu'ils pourront accueillir un appel à la conversion. Ils seront ainsi mieux disposés à vivre des changements durables et une rédemption profonde, tant au plan personnel qu'en couple.

Par la grâce de Dieu, en tant que parrains et figures d'attachement sécurisantes, vous offrez une part de ce qui est nécessaire pour la croissance et la maturation des fiancés, individuellement et en couple, alors qu'ils s'épanouissent dans une vie familiale. Dieu agit à travers vous et sa grâce peut se déployer de façon merveilleuse pour le couple fiancé.

Votre relation personnelle avec Dieu, votre prière et votre confiance en son soutien sont vitaux durant ce processus. Soyez assurés que notre prière vous accompagne tout au long de cette extraordinaire aventure!

En son amour,



À propos du *Guide du couple*

Le *Guide du couple* est un outil efficace pour aider les couples à identifier les lieux où ils ont à progresser et à établir un plan pour grandir dans les vertus nécessaires à un mariage fort et épanouissant. Vous êtes encouragés à utiliser le même matériel que le couple que vous parrainez afin de pouvoir partager votre propre expérience de croissance durant chaque rencontre. Lisez également le *Parcours du couple parrain* inclut dans le matériel qui vous a été fourni. Cela vous aidera à intégrer les fondements du programme et à mieux vous préparer pour vos discussions avec le couple que vous parrainez.

Voici quelques directives générales pour chaque section du *Guide du couple*. Certains chapitres ont des sections particulières. Assurez-vous donc de bien lire la section “Planifier le chapitre” afin d’être prêts pour chaque rencontre.

Introduction

Cette section se trouve au début de chaque chapitre et offre un bon aperçu des thèmes qui seront abordés. Vous y trouverez également la présentation des vertus sur lesquelles vous travaillerez. La section d’introduction doit être lue par chacun des couples avant la rencontre.

Une histoire vraie

Cette histoire doit aussi être lue en préparation à la rencontre. Elle vient mettre en valeur le thème du chapitre par des exemples concrets.

Extrêmes et remèdes

Dans cette section, chacun des membres du couple fiancé et du couple parrain sont appelés à évaluer de façon honnête où ils se situent sur l’échelle des vertus. Il est important de faire cet exercice seul, sans en discuter avec votre bien-aimé(e) avant la rencontre. Cette section vous oblige à poser un regard sincère sur vos propres schémas de comportement et vous aide à identifier les lieux où vous devez grandir en vertu. *

*Note : Ces échelles, qui apparaissent dans chaque chapitre, offrent simplement une opportunité d’autoévaluation et de prise de conscience qui vous aideront à communiquer avec votre bien-aimé(e) afin de grandir ensemble en vertu. Le mot “extrême” sur chaque échelle de vertu réfère à la distance qui vous sépare du juste milieu.

Comment cela s’est passé?

Il s’agit de la première section à faire ensemble lors d’une rencontre. Vous demandez alors au couple que vous parrainez de partager leur expérience du mois qui vient de s’écouler, dans les domaines qu’ils ont choisi de travailler. Il s’agit d’une simple conversation au cours de laquelle ils peuvent partager leurs succès et leurs échecs, ainsi que leur désir de continuer à progresser.

Vidéo d’un couple témoin

Après cette brève conversation, vous regardez ensemble la vidéo d’un couple témoin. Ces vidéos présentent des couples qui incarnent les vertus sur lesquelles vous travaillez.

Discussion avec le couple parrain

Dans cette section, vous guidez le couple que vous parrainez à travers une série de questions concernant l’histoire et la vidéo du couple témoin.

Un plan d’action pour fortifier votre relation

Chaque couple devrait passer à travers les questions de cette section en ayant comme objectif de ressortir de la rencontre avec un plan d’action concerté.

Suivi quotidien

Entre les rencontres, chaque couple devrait mettre en œuvre son plan d’action de façon quotidienne. Faites le point au moins une fois pendant le mois afin d’encourager les fiancé à poursuivre leurs efforts quotidiens.